

高中四年课程考试规划免费咨询

如果打算报考名校或好的大学，应该从九年级开始，就正式进入临战状态。常常有不少十一年级的和十二年级的同学和家长才开始考虑和了解如何准备就已经太晚了。其实，从九年级开始，一直到十二年级，每一年都要有合理的安排，提前做好高中学习计划，才不会造成十一年级和十二年级的紧张，也尽量少留下遗憾。

高中 GPA 和所选课程是大学筛选学生最根本的依据。四年的学习任务，概括起来基本就是：九年级适应高中生活；十年级奠定学习基础；十一年级深入学习专业知识；十二年级秋季申请大学，春季等待录取的同时，要保持住成绩。

建议学生高中四年的学习计划为：

9 年级：

- 适当选修难度大的课程，发掘自己的潜力。

10 年级：

- 提高课业学习成绩，开始尽可能地修习 AP、IB 和强化课程。
- 开始参加各种竞赛，积累奖状；
- 5 月参加 AP 课程的考试。

11 年级：

- 保持优秀学习成绩，继续修习 AP、IB 和强化课程；
- 10 月参加 PSAT 考试，争取获得 NMS 国家优异奖学金；
- 4 月参加 ACT（如果需要），在 2 月开始准备；
- 5 月参加 AP 课程考试；
- 6 月参加 SAT 考试，在 1 月开始准备；

12 年级：

- 学分修满，到大学修习为高中生开设的大学课程；
- 10 月参加 SATII 考试，建议考科学、数学、外语；
- 美国非常重视学生的职业选择教育，高中往往专门开设课程，教学生如何从 9 年级开始为以后申请大学做准备，了解目标大学要求，缩小与之差距。

十二年级秋季是美国高中生申请大学的季节，在此之前，我们要做的主要有：与学习顾问讨论学习规划与目标、保持 GPA 成绩、参加 SAT 或 ACT 考试、努力达到目标大学要求、准备申请文件，每个学期要做的大概如下：

9 年级

- 和指导老师探讨你自己的大学目标与选课计划，请老师提出建议，因为顾问老师最了解高中开设的课程和进入好大学的因素。

10 年级

- 有计划地参观一些大学，参加一些大学招生会，初步明白目标大学申请要求，和辅导老师探讨自己感兴趣的学校，缩小差距。

- 考虑写大学推荐信的教师人选，并增加和老师彼此了解。

11 年级

- 参加大学之夜和大学交流会，了解大学信息。
- 与申请顾问进一步探讨申请大学的策略以及奖学金的可能性。
- 寻找适合你的选择的大学或专业学校，了解申请要求，确定目标学校。
- 推荐信：尽早把推荐信要求给到学科老师和学习顾问，两封学科老师推荐信，最好是是一个数学或科学老师，一个人文老师，一封学习顾问推荐信，将教师评价表给顾问老师，然后与其商量推荐信。

11 年级暑假

- 继续了解大学：参观校园；
- 了解大学学科、申请、奖学金、截止日期信息，下载申请表，结合自身情况将大学分为争取、可能、保底三大类；
- 如果大学需要一些其他东西，利用暑假进行准备；
- 起草、修改简历、申请论文。

12 年级秋季

- 参加大学交流会，与代表交流，获取信息，同时关注奖学金信息；
- 准备申请材料，包括学科、顾问老师的推荐信、学校成绩单、申请大学作文、课外活动、SAT 成绩；
- 11 月 1 日或 16 日，ED、EA 申请截止日期，在此之前要完成申请文件，交顾问办公室，在 1 月拿到录取，如未果，则要继续申请普通录取的学校；
- 1 月 15 或者 2 月 1 日，普通申请截止日期，在此之前把申请材料交到顾问办公室；
- 2 月份，奖学金和资助申请截止日期，在此之前提出申请；
- 安排大学面试。

12 年级春季

- 3 月底 4 月初，陆续收到录取通知书。
- 从录取学校中选取 1 所接受，并发出接受信、交学费押金。

综上所述，高中四年不仅要在成绩好，还要有好的 SAT/ACT、SAT II 及 AP 成绩，同时也要有出色的文体表现及杰出的社区服务表现。每一步都重要，而且都不能临时抱佛脚，需要一步步地积累才能获得好的成绩。同时，还要顾虑每个学生的特点，有的学生动作快，有的动作慢，因此四年的规划都不一样，准备的方法和步骤都有区别，没有也不能用一套标准化的程序套用在每个学生身上。

优胜教育中心为了帮助高中学生和家，为大家准备了一系列的服务，有从高中选课、考试规划到大学申请的一整套服务，由高中资深升学顾问为每个学生量身定做属于自己的计划，并随时根据情况修改，使其更适合自己的。除此之外，还提供有免费咨询、修改论文、选课规划、考试安排等服务。开办的各科辅导班都有自己的特色，老师经验丰富，熟悉考题考点，有效地帮助学生在考试中取得好的成绩。